



市政記者各位

令和6年10月10日
南区総務部企画振興課

10/20(日) 南区の大学・企業が「健康」をテーマに講座を開講 大学・企業・行政が一体となった地域向けイベントを開催します！

南区では、大学・企業等と連携した「共創のまちづくり」を推進しています。

今回、南区内の企業・大学がそれぞれの専門性やノウハウを生かして『健康』をテーマに体験型の講座を開講します。

複数の大学・企業がアイデアを出し合い、一緒に企画したオリジナルの講座です。

ぜひ、当日の様子取材いただきますようよろしくお願いいたします。

- 名称 #南市民センターでいろいろプロジェクト
企業・大学と学ぼう！語り合おう！会 「健康」～人生100年時代をどう生きる？～
- 日時 令和6年10月20日(日) 10時～15時
- 会場 福岡市立南市民センター(福岡市南区塩原2丁目8-2)
- 内容 ※詳細は別紙をご覧ください。

① **姿勢&インボディ(体組成)測定会** (時間 10:00～15:00)

【(株)新生堂薬局 × Personal Body Management(株)】

② **認知症 × 人生会議 × エクササイズ** (時間 10:30～11:40)

【第一薬科大学 × スポーツクラブ&スパ ルネサンス 福岡大橋】 ※申込受付は終了しています

認知症予防のための講座と認知機能を高めるエクササイズ

③ **身体のゆがみは大丈夫？～姿勢と筋肉のバランスについて学ぼう～** (時間 13:30～14:30)

【(株)新生堂薬局 × Personal Body Management(株)】 ※申込受付は終了しています

姿勢のゆがみからくる肩こりや腰痛についての講座と筋力バランスを整えるためのストレッチ



イベントの詳細
(南区HP)



第一薬科大学



Personal Body Management
パーソナルボディマネジメント



#南市民センターでいろいろプロジェクトとは？

南区では、大学・企業等と連携した「共創のまちづくり」を推進しており、大学・企業等と地域のマッチングにより地域課題を解決する「縁むすび」や、大学・企業等から講師が地域に出向く「出前講座」などを実施してきました。

令和5年度に、南市民センターを活用し「#南市民センターでいろいろプロジェクト」を始動。各大学・企業等の専門性を生かして地域住民向けの講座等を実施する「企業・大学と学ぼう！語り合おう！会」を開催しています。

【お問い合わせ先】

南区総務部企画振興課 担当:吉崎、畑中
電話:092-559-5015(内線144-220)



南区広報担当
キャラクター
ため蔵くん