

市政記者各位

令和6年9月6日

「50代から考えるキャリア講座」を実施します!!

福岡市は、昨年度好評だった人生100年時代における今後の人生をリデザインする取り組みの令和6年度2回目を実施します。

主に50歳から64歳の方を対象に、今までに培った職務経験やスキルを活かして、これからのセカンドキャリアで自分らしくいきいきと活躍するために、次の一步を踏みだすきっかけづくりとして行います。

(※リデザイン：一人ひとりの人生設計をデザインし直すこと)

実施概要

～50代から考えるキャリア講座～

講座名	内容	日時	予約開始
①準備編	マネープランや多様な働き方の事例、今後に向けて準備すべきことなどを紹介。	10月4日(金) 10月7日(月)	9月17日(火)～ ①のみの受講も可
②自己分析編	これまでの自分のキャリアを振り返り、自己実現に向けて、自分らしいこれからのセカンドキャリアを考える。	10月16日(水)	予約受付は①の 講座内で実施
③計画作成編	自分が望むキャリアの実現に向けた具体的な行動計画を立てる。	10月30日(水)	

●場 所：福岡市 NPO・ボランティア交流センターあすみん セミナールーム A・B
(福岡市中央区今泉 1-19-22)

●時 間：18:30～20:30

●定 員：各回30名(①は先着、②③は抽選)

※①の10/4はオンライン同時開催(通信料にかかる費用については自己負担となります。)

オンラインは20名先着

※④は両日とも同じ内容

※令和7年2月にも同じ内容の講座を実施予定

●受講料：無料

●対 象：主に50歳から64歳の福岡市民

●申込方法：TELかFAX、メール(fukuoka.syugyo@os.tempstaff.jp)
に氏名、連絡先、希望日を記載し、下記問い合わせまで。



講座の詳細はこちら

～個別相談～

リデザイン活動のフォローアップとして、キャリアコンサルタントやファイナンシャルプランナーに無料で個別相談(対面)ができます。(第2～第4水曜日の午後：予約制)



福岡100WEBサイト

【お問い合わせ先】

[取組みに関すること]
福祉局高齢社会部高齢福祉課
担当：加藤
電話：(092) 711-4881
FAX：(092) 733-5914

[講座申込、個別相談予約に関すること]
シニア活躍応援プロジェクト事務局
(パーソルテンプスタッフ(株)内)
電話：(092) 433-7780
FAX：(092) 287-9330

令和6年度

自分らしい働き方や過ごし方を 「50代から考えるキャリア講座」

人生100年時代 あなたは いつまで どのように どんな仕事で働きますか

人生100年時代が間もなく到来しようとしています。
こうした時代に自分らしいセカンドキャリアについて次の一歩を踏み出すきっかけづくりとして
「50代から考えるキャリア講座」を実施します。
受講料は無料です。ぜひご参加ください。



お問合せ

電話 092-433-7780 平日9:00~17:00

「50代から考えるキャリア講座」
福岡市受託事業者：パーソルテンプスタッフ株式会社



令和6年度 50代から考えるキャリア講座

受講無料

3STEPで
しっかり
考えていきます！

STEP
1

10/4・10/7 開催 ※オンライン視聴参加は10/4のみ開催

準備編 講座

退職後の環境、働き方の多様化等を知り、これからのキャリアを柔軟に考え働き方の変化と向き合うために、マネープランや様々な働き方、今後に向けて準備すべきポイントについてお話しします。

STEP
2

10/16 開催 ※オンライン視聴参加はございません

自己分析編

講座・ワークショップ

これまでの自分のキャリアを振り返り、自己実現に向けて、自分らしいこれからのセカンドキャリアを考えます。

STEP
3

10/30 開催 ※オンライン視聴参加はございません

計画作成編

ワークショップ

講師の指導のもと自分が望む働き方の実現に向けた具体的な行動計画を立てます。



ミドル世代・シニア世代の就活支援専門家として約1万件の相談対応実績有り！
10年以上にわたり、ミドル世代・シニア世代支援の第一線に立ち続けてきました。
企業支援・新卒支援も手掛けており、若年者や企業の視点もご紹介していきます！

●講師

キャリアスクール灯テラス 代表 森永 浩美氏

対象：福岡市在住の50歳～64歳の方
講座内容の詳細はホームページをご覧ください

※10/4準備編のオンライン視聴参加にはWeb会議ツール「Zoom」を使用します

※10/7準備編・自己分析編・計画作成編は会場開催のみとなります（オンライン視聴参加はございません）

準備編 開催日	自己分析編・計画作成編 開催日	開催時間	会場
2024年10月4日（金） 会場参加 定員30名 オンライン視聴参加 定員20名	自己分析編：2024年10月16日（水） 計画作成編：2024年10月30日（水） 会場参加 定員各30名 ※オンライン視聴参加はございません ※準備編受講後申込を受付開始します	18:30 ～ 20:30	福岡市NPO・ボランティア交流センター「あすみん」 中央区今泉1-19-22 3階 セミナールームA・B
2024年10月7日（月） 会場参加 定員30名 オンライン視聴参加はございません			

※準備編のみの受講も可です

申込



申込方法：メール・お電話またはFAXにてお申込みください ▶申込開始 9月17日（火）先着順

メール・FAXでお申込みの際は、参加希望日、参加方法（会場参加 または 10/4のみオンライン）、氏名（フリガナ）・ご年齢・ご住所・電話番号をご記入ください。折り返し講座への参加の可否を、メールの場合はメール、FAXの場合はお電話にてご連絡させていただきます。連絡がない場合は、お手数ですがお電話にてお問合わせください。お電話でのお申込み受付は平日9:00～17:00となります。講座についてのご質問もお電話にてお問合わせください。

2025年1月-2月にも同じ内容の講座を実施します

※募集は市政だよりで案内予定

※お一人様 一度限りの受講とさせていただきます



今後のキャリアを実現するために

専門相談員による個別相談会

事前予約制 参加無料
お電話でお申込みください

▶ファイナンシャルプランナーによる相談

対面相談：毎月第二水曜日

▶キャリアコンサルタントによる相談

電話 または オンライン(ZOOM)相談：毎月第一水曜日

対面相談：毎月第三・第四水曜日

開催日は原則固定ですが、祝日などにより変更となる場合がございます。
お電話にてお問合わせください。

●開催時間：13時～17時 お一人様1回 相談時間30分
相談開始時間はご予約時に相談のうえ決めさせていただきます

●対象：福岡市在住の50歳以上の方

●会場：福岡商工会議所ビル 1階
シニア・ハローワークふくおか内
博多区博多駅前2-9-28

お申込み
お問合せ

電話：092-433-7780 平日9:00～17:00

FAX：092-287-9330 メール：fukuoka_syugyo@os.tempstaff.jp

「50代から考えるキャリア講座」 福岡市受託事業者：パーソルテンプスタッフ株式会社