

# 「#がめ煮つくろう」 レシピコンテスト



**福岡100**  
人生100年時代への  
チャレンジ

■各賞■  
最優秀賞  
優秀賞  
「#がめ煮つくろう」賞

## ■応募資格■

福岡市内在住、在学、在勤の方

## ■応募締切■

令和2年1月15日(水)必着

## ■募集内容■

自由な発想でいろいろな食材をがめくり  
こんだオリジナル料理「創作がめ煮」のレ  
シピを募集します。

「がめ煮で[ ]」の[ ]の中に自由  
にテーマとなる言葉を入れて、レシピを  
創作してください。

使用食材や数、調理方法、味付けは自由  
です。  
PRポイントやエピソードなども添えてご  
応募ください。

## ■応募方法■

専用の応募シートに必要事項を記入し、料  
理の出来上がり写真を添付して、事務局  
宛てに送付して下さい。

## ■審査方法■

書類審査および試作・試食審査で選出

## ■表彰式■

令和2年2月1日(土)に、市内会場(未定)で  
表彰式を行います。  
入賞作品は、市政だよりで紹介します。

## ■お問い合わせ■

福岡市保健福祉局健康増進課  
092-711-4374

「#がめ煮つくろう」レシピコンテスト 検索



Instagram「#がめ煮つくろう」で、  
みんなの取り組みを検索！  
プロジェクトムービーも公開中！