

令和元年 5 月 22 日  
福岡市保健福祉局  
西川株式会社

福岡市政記者各位

福岡市と西川株式会社（本社：東京都中央区日本橋）は、人生100年時代を見据えた持続可能な社会をつくるプロジェクト『福岡100』の一つとして、睡眠に関する新たなチャレンジ「#PowerNap」をスタートさせます。事業の開始にあたり、以下のとおり記者会見を開催しますので、取材いただきますようお願いいたします。

睡眠への意識を「昼寝」から変える健康増進プロジェクト発足！

## #PowerNap

昼寝で、活力を。 #PowerNap プロジェクト記者会見

日時： 令和元年5月29日（水） 11時40分開始（メディア受付：11時）  
登壇： 福岡市長 高島宗一郎 /西川株式会社社長 西川ハ一行  
場所： 福岡市役所 10階記者会見室

本事業では「昼寝」を「チャージ」として捉え、従業員の方々に休憩時間などの昼寝を推奨していただける企業等を募集します。参加企業には「#PowerNap」オリジナルブランケットを配布し、従業員が昼寝をしやすい環境づくりを応援します。また、参加企業向けセミナーなどを通じた睡眠への意識改革にも取り組みます。

今回の記者会見では、福岡市長 高島宗一郎と西川株式会社社長 西川ハ一行より、本事業の目的や展望、具体的なアクションについてご説明いたします。ご多用の折、誠に恐縮ではございますが、万障お繰り合わせの上、ご来場賜りますようお願い申し上げます。

### 当日の流れ

- 11:40 挨拶(福岡市長 高島宗一郎)
- 11:45 事業説明  
(西川株式会社社長 西川ハ一行)
- 11:52 質疑応答
- 11:57 フォトセッション
- 12:00 会見終了  
※終了後事務局より補足説明実施



※オリジナルブランケットデザイン

現在進行中の  
『福岡100』  
アクションはこちら

### お問い合わせ先

保健福祉局健康先進都市推進担当 担当：木本、中園  
TEL：092-711-4543（内線2056） FAX：092-733-5587

