

初めてのかんたんヨガ



ヨガの基本的な身体の使い方、動かし方を実技を通して楽しく学びます！！

【日時】 令和6年 **11月25日（月） 11時～12時**

【対象】 城南区在住または城南区にお勤めの、**18歳以上**の方

【定員】 **先着15名**

【参加費】 **無料**

【申込期間】 11月1日(金)～11月22日(金)

【申込方法】 福岡市立城南市民プールまで（電話、メールまたは来館にて受付）

【会場】 福岡市立城南市民プール（城南区片江一丁目5-1）

【問い合わせ先】 福岡市立城南市民プール

電話 092-863-7098

メール p-jonan@central.co.jp



★参加特典★

①ストレッチバンド

②ふくおか散歩500ポイント

※ポイント獲得には事前のアプリインストールが必要です。

アプリ詳細はこちら→

