

# 初めてのかんたんヨガ



ヨガの基本的な身体の使い方、動かし方を実技を通して楽しく学びます！！

【日時】令和6年**11月25日（月）11時～12時**

【対象】城南区在住または城南区にお勤めの、**18歳以上**の方

【定員】**先着15名**

【参加費】**無料**

【申込期間】11月1日(金)～11月22日(金)

【申込方法】**福岡市立城南市民プール**まで（電話、メールまたは**来館**にて受付）

【会場】**福岡市立城南市民プール**（城南区片江一丁目5-1）

【問い合わせ先】**福岡市立城南市民プール**

電話 **092-863-7098**

メール [p-jonan@central.co.jp](mailto:p-jonan@central.co.jp)



## ★参加特典★

①ストレッチバンド

②ふくおか散歩500ポイント

※ポイント獲得には事前のアプリインストールが必要です。

アプリ詳細はこちら→

