

自宅で出来るストレッチ& 簡単トレーニング

先着
20名

参加
無料

in コナミスポーツクラブ福岡城南

自身のペースで無理なく実施できるストレッチや
トレーニングを紹介します！
せっかくの運動の秋！
運動を始めるきっかけにしてみませんか？

【日時】 令和6年 10月14日(月・祝) 10:30~12:00

【対象】 城南区在住または城南区にお勤めの
18歳以上の方

【申込期間】 10月2日(水)~10月13日(日)

【申込方法】 コナミスポーツクラブ福岡城南まで
電話または直接来館
(氏名・年齢・住所・連絡先をとお伝えください)

★参加特典★

- ①ストレッチバンド
- ②コナミスポーツクラブ福岡城南
1日1回無料体験チケット
- ③ふくおか散歩500ポイント



※ポイント獲得には事前のアプリ
インストールが必要です。

アプリ詳細はこちら→



【会場・申込・問い合わせはこちら】
コナミスポーツクラブ福岡城南
(城南区別府3丁目1-26)
電話 092-833-5551