

筋肉をつけて、落ちた体力を取り戻そう!!

in カーブス福岡べふ

サーキットトレーニングで、筋力アップと体力増強を目指す女性向け講座です

【日時】 令和6年 **9月7日(土)14:00~15:00**

【対象】 城南区在住または城南区にお勤めの、18歳以上の女性

【定員】 **先着8名**

【費用】 **無料**

【申込期間】 8月1日(木)~9月4日(水)まで

【申込方法】 カーブス福岡べふまで、電話、メールまたは来館
(氏名・年齢・住所・連絡先をお知らせください)

先着順ですので
お早めにご連絡を!

参加者には

- ・ストレッチバンド
- ・ストレッチブック
- ・カーブス福岡べふの
一日1回無料体験チケット
をプレゼント!



【会場・問い合わせ先】

カーブス福岡べふ (城南区別府4丁目3-8 エルスタンザ別府2F)

電話 092-844-7115

メール fukuoka_befu@curves-family.jp

ふくおか散歩の
ポイントも獲得できるよ!

※ポイント獲得には事前のアプリ
インストールが必要です。

アプリ詳細はこちら→



よかろうもん

