

令和6年6月18日  
 福岡市福祉局福岡100推進課

福岡市政記者各位

朝勝ウィーク

# 朝食総選挙

を開催！

福岡市民の健康寿命の延伸には、“朝食を食べる”ことが重要であると、1万人を超える市民を追跡したデータ分析で分かっております（福岡市と九州大学が連携した健康づくり施策に関するデータ分析による）。

そこで、**福岡100 PARTNERS（パートナーズ）**が連携し、市民の皆さんに「朝食」の大切さを知っていただき、朝食を摂ってもらうきっかけづくりとして、『朝勝ウィーク朝食総選挙』を実施いたします。**6月25日（火）～7月7日（日）**までの期間、福岡100 PARTNERSがお薦めする朝食メニューに投票いただくと、朝食等の関連商品が抽選でもらえます。

また、**キックオフイベント**として、**6月25日（火）**に西南学院大学にて『**100円朝勝食堂**』を開催するほか、関連イベント・セミナーも併せて実施いたします。

市民の皆さまへの広報にご協力よろしくお願いいたします。

## 『朝勝ウィーク朝食総選挙』の概要

### 1. 朝食総選挙について

#### ○実施内容

- ・福岡100 PARTNERSがお薦めする朝食メニュー候補から好きなメニューに投票いただけます。
- ・投票いただいた人の中から抽選で朝食や健康等に関連する商品を抽選でプレゼントします。

#### ○朝食メニュー候補について

福岡100 PARTNERSから推薦された10種のメニューがエントリーしています。



#### ○投票について

- ・WEBでの投票（下記URLを参照）  
 URL：[https://100partners.city.fukuoka.lg.jp/?post\\_type=fp\\_pickup&p=2551](https://100partners.city.fukuoka.lg.jp/?post_type=fp_pickup&p=2551)
- ・協力店舗等での投票  
 協力店舗にあるポスターに記載の専用二次元コードから投票をすると当選率が5倍に、また、関連イベント、セミナー会場にあるポスターに記載の専用二次元コードから投票をすると当選率が10倍になります。

## ○景品について

投票いただいた方の中から抽選で下記商品をプレゼントします。

- ・オーダーまくら（提供／nishikawa）
- ・米 10 キロ（提供／エフコープ）
- ・バランスボールスツール（提供／スポーツオアシス）
- ・博多和牛（提供／堀ちゃん牧場）
- ・野菜セット（提供／ばんぶーおりじなる）
- ・福岡市産の加工食品（提供／福岡市）

## 2. キックオフイベント『100 円朝勝食堂』について

西南学院大学にて、**朝食を食べるきっかけづくりと、総選挙への参加を促すための**キックオフイベントを開催します。イベントでは、福岡 100 PARTNERS の協力のもと、大学生に食べてもらいたい朝食を 100 円で提供します。

○日時 6月25日(火) 8:00～11:30 商品がなくなり次第終了

○場所 西南学院大学 2号館と3号館の間 ※雨天時は2号館1階

### ○提供予定商品

- ・エフコープ提供：グリーンスムージー、牛乳焼ドーナツ、おいしいご飯、たまごスープ
- ・Mizkan 提供：フルーティス
- ・カゴメ提供：野菜生活 グリーンサラダ
- ・キューサイ提供：青汁
- ・味の素 AGF 提供：スティックタイプコーヒー
- ・ケイズオープン提供：パン
- その他、おにぎりなど

上記をランダムのセットにして 100 円で販売予定。

※福岡「千香」提供で無料コーヒーの配布も実施

## 3. 関連イベント・セミナー

下記の場所で関連イベント・セミナーが開催されます。（詳細は別紙のとおり）

○コワーキングスペース Q (JR 博多シティアミュプラザ博多 B1)

ベジチェック体験会、10 分ランチフィットネス 等

○スポーツクラブ NAS 六本松(中央区六本松)

睡眠や食についてのセミナー、ベジチェック体験会、時短メイクセミナー 等

## 「福岡 100 PARTNERS」とは



「健康づくり」や「社会参加」、「生涯学習」などの様々な分野で、人生 100 年時代にむけた市民一人ひとりのチャレンジを、福岡市と一緒に応援する事業者（企業・大学など）が参加。本取組みのように福岡 100PARTNERS が連携し、市民のみなさんが「人生 100 年時代」を豊かに暮らしていくための新しい出会いや発見につながる取組みを実施しています。



福岡 100PARTNERS 公式 HP

### <取材について>

『100 円朝勝食堂』、その他セミナー等は取材可能です。取材を希望される場合は、事前に下記事務局までご連絡ください。

福岡 100PARTNERS 事務局  
TEL : 092-401-3456

### お問い合わせ先

#### ■朝勝ウィークについて

福祉局福岡 100 推進課 担当 奥田・二村  
TEL : 092-711-4543 (内線 2056)

朝勝ウィーク



# 朝食総選挙

センターの座を勝ち取るのはどの朝食が！  
あなたの好きな朝食に1票を！！

あなたの  
推しの朝食  
メニューは!?

**グラノリア**  
(シリアル)

乳製品と一緒に食べて  
栄養素アップ！

**カラフルーツ**  
(フルーツ)

ビタミンと水分を  
一気に摂ろう！

**ゴックン**  
(ドリンク)

忙しいあなたは朝の  
一杯でチャージ！

**ホワイティーナ**  
(ヨーグルト)

腸内バランスを整えよう！  
普段はグラノリアと  
仲良しさ

**ポター&ミソノ**  
(スープ・味噌汁)

食欲がない朝には  
ピッタリ！



**ムッシュ・モーニング**  
(洋食プレート)

栄養と彩りの  
ハーモニー！

**ベジッタ**  
(野菜)

スティックタイプなら  
お出かけ先でも！

**米ノ富士**  
(おにぎり)

中身が変われば  
可能性は無限！

**アルブレッド**  
(パン)

僕らの仲間は今や朝食の  
定番、高支持率だよ！

**和心兄弟**  
(和定食)

俺達兄弟のバランスは  
誰にも負けないぞ！

投票期間

6.25<sub>火</sub>-7.7<sub>日</sub>

投票方法

詳細はホームページへ

福岡100パートナーズ

検索



好きな朝食メニューに投票して  
豪華な朝勝プレゼントを  
ゲットしよう！

- ・オーダーまくら (nishikawa)
- ・米10キロ (エフコープ)
- ・バランスボールツール (スポーツオアシス)
- ・和牛 (堀ちゃん牧場)
- ・野菜セット (ばんぶーおりじなる)
- ・福岡市産の加工食品 (福岡市)

プレゼント  
景品



協力企業  
(50音順)

・味の素 AGF・一汁一菜 みその葉・エフコープ・おむすびの里・花王・カゴメ・キューサイ・ケイズオープン・珈琲伊藤・コワーキングスペース Q  
・紺青・ジャパンハートクラブメディックスクラブ・10分ランチフィットネス協会・スタディオパラディソ・スポーツオアシス・住友生命保険相互会社  
・雑煮のせき亭・田ぐり庵・NAS 六本松・nishikawa・ばんぶーおりじなる・福岡「千香」・福岡リビング・POLA・堀ちゃん牧場・Mizkan・ロート製薬

## ■ 関連セミナー、イベントについて

各セミナー、イベントへの参加は無料です。申込は、下記申込フォームにより前日 18:00 までにお申込みください（先着順）。

申込フォーム URL : <https://forms.gle/pMvcUC49cdZsZ3LC7>

### Co-working&Co-learning Space Q 会場

- 「野菜や運動量は足りていますか？自分の身体チェックで、お仕事の効率アップへ！」  
高精度な『InBody』で体の水分や筋肉量、『ベジチェック』で野菜摂取量、ほかに『血管の年齢』測定といった身体チェックを体験いただけます。体にまつわるミニセミナーや、運動を楽しく簡単に続けられる改善方法をお伝えします。

■日時：7/1（月）10:00～

■提供：住友生命保険相互会社

- 「10分ランチフィットネス」

1日の活動をより良くするために10分間でできる体操を体験できます。脳の活性化を促すからだほぐしでお仕事の効率アップを目指します。

■日時：7/1（月）10:30～

■提供：一般社団法人10分ランチフィットネス協会

### スポーツクラブ NAS 六本松 会場

- 「時短メイクで1日をHappyに」

朝から気分を上げる時短スキンケアレッスン参加者の皆さまに肌チェックを体験いただき、自身の肌性にあったスキンケアで朝からのメイクのりや人からの見え方印象を変えるスキンケアレッスンを体験頂きます。

■日時：6/26（水）10:00～ / 11:00～ / 12:00～ / 13:00～  
14:00～ / 15:00～ / 16:00～ / 17:00～

■提供：POLA

- 「豆は自然がくれた美味しいたんぱく質！製薬会社が健康を考えた朝食を提案！」

運動前後の栄養摂取としてもおすすめな、良質たんぱく質で、低脂質なオーガニック豆が具だくさんのスープのご紹介です。また、簡易鉄分チェッカーもご用意。ご自身のコンディションも知っていただけます。

■日時：7/2（火）10:30～ / 18:30～

■提供：ロート製薬株式会社

- 「Vitality 溢れる朝のために！身体チェック&リカバリー」

野菜の推定摂取量がわかるベジチェック等による身体チェック体験会と、運動後の疲労回復や不調改善に役立つツボを学べるセミナーです。

セミナーを通して疲れのない爽やかな朝を迎えることを啓発します。

■日時：7/5（金）17:00～ / 17:40～ / 18:20～

■提供：住友生命保険相互会社

- 「眠りで毎日が変わる。～上質な睡眠をとるために～」

睡眠の質を上げるためのノウハウや、寝具選びのコツを知って、朝の目覚めを改善し、朝食の時間を充実させるために創業458年の「西川」がお届けする、特別セミナーです。

■日時：7/6（土）11:00～ / 14:00～ / 16:00～

■提供：西川株式会社