

# 初心者ピラティス講座



ピラティス初心者の方を対象に、身体の調整や健康づくりを行います。

【日時】 令和6年 **5月27日（月） 11：00～12：00**

【対象】 城南区在住または城南区にお勤めの、**18歳以上**の方

【定員】 **先着10名**

【参加費】 **無料**

【申込期限】 5月26日（日）まで（先着順となりますので、お早めにご連絡ください）

【申込方法】 **福岡市立城南市民プール**まで、**電話**または**来館**でお申し込みください

【会場】 **福岡市立城南市民プール**（城南区片江一丁目5 - 1）  
（西鉄バス「城南市民プール前」バス停から徒歩1分）

【問い合わせ先】 **福岡市立城南市民プール**

電話 **092-863-7098**

メール [p-jonan@central.co.jp](mailto:p-jonan@central.co.jp)



動きやすい服装で実施します