

# 終活応援セミナー

「住み慣れた街で、最期まで、自分らしく」  
生き抜くために

公開  
期間

2月15日（月）午前9時  
～3月14日（日）午後6時

視聴  
方法

福岡市の動画配信サイト「福岡チャンネル」

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/chiikihoken/health/00/04/syukatusemina\\_douga.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/chiikihoken/health/00/04/syukatusemina_douga.html)

※3つのテーマごとに動画を視聴できますが、  
3つを通してご視聴いただくとより理解が深まります

※通信料は参加者負担となります。

携帯電話でのご利用の方は、Wifi環境での参加を推奨します。



終活の“始め時”がつかめない人に、耳を傾けて欲しい!!

テーマ

講師

## ①ぶち当たる壁

まずは不安を解消しましょう

## ②大事なものはコッチ

“抜き”にはできないコミュニケーション

## ③自分にとって必要な手続きを

アレもコレもは、本当は要らない!?

吉武 ゆかり氏

一般社団法人  
ゆずりは代表理事



講師プロフィール

福岡市社会福祉協議会で「死後事務委任事業」  
を15年間担当。

その実務経験を生かして、決めて終わりではな  
い終活をひとり一人に向け提案。

問合せ先：福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター（建部・吉田）

住所：〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39

電話：092-720-5356

FAX：092-751-1509

主催 福岡市(保健福祉局高齢社会部地域包括ケア推進課)