

市政記者各位

令和元年6月24日

## 終活応援セミナーを開催します

### ～住み慣れた地域で最後まで自分らしく～

福岡市では、団塊の世代が後期高齢者となる2025年に向けて、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、医療や介護、生活支援などが一体的に切れ目なく提供される「地域包括ケア」の実現に向けた取組を進めております。

その一環として、**介護や治療、身の回りの整理などについて元気なうちに考え、準備を行う「終活」**を応援しています。

この度、「**第1回 終活応援セミナー**」を開催し、人気講師による講演のほか、福岡市が独自開発したカードゲーム形式のワークショップを行いますので、セミナー当日の取材についてご協力をお願いいたします。

### 第1回 終活応援セミナー

● **日時** 令和元年7月28日（日）14時～16時（開場13時30分）

● **場所** エルガーラホール7階 多目的ホール

● **対象** 概ね60歳以上の市民 **先着60名**

● **内容** ①基調講演「終活、はじめてみませんか？」

終活パートナー九州 代表 眞武 純哉 氏

②カードゲームを使ったワークショップ

「家財や不用品の処分」「介護や治療」などの  
キーワードが書かれた終活カードを使って、自分に  
とって大切なことを発見！



終活パートナー九州  
眞武純哉氏

各分野の専門家とネットワークを構築し、終活全般のサービスを全国で展開。海外からも日本人初の講演の依頼を受け、年間270回を超える講演があり、年間約4万人が受講する人気の講師。



● **申込** 終活サポートセンターへ（電話：720-5356、FAX：751-1509）

※7月1日以降に受付。定員になり次第、締め切り。

※取材いただける場合は、セミナー進行上の都合がありますので、7/24（水）までに、問い合わせ先までご連絡願います。



現在進行中の『福岡100』  
アクションはこちら

#### 【問い合わせ先】

保健福祉局高齢社会部地域包括ケア推進課

担当：中園，中園

TEL：092-711-4373（内線：2119）FAX：092-733-5587

## 気づく

### ◆ 終活応援セミナー

第1回：7月28日(日) 第3回：12月頃  
第2回：10月頃 第4回：3月頃



- ◇ 終活において、自分にとって大事なことを発見するワークショップ型セミナー！
- ◇ 福岡市と医療・介護の専門職等で**独自開発した介護や治療、身の回りの整理**など40枚の「終活カード」を使用

### ◆ マイエンディングノート



セミナー参加者  
全員に配布！

もしものときのために、自身の希望や大切な人へのメッセージを書き込むノート

- ◇ 株式会社ホープとの協働により作成
- ◇ **8月1日(木)**から区役所・出張所、終活サポートセンター等で配布

## 分かる

### ◆ 情報冊子・パンフレット



市情報プラザ、  
区役所等で配布



終活に役立つ情報が詰まっています！

## 安心する

### ◆ 終活サポートセンター



- ◇ 電話、面談による**終活相談**
- ◇ **終活関連サービス**（葬儀、納骨、相続、死後事務委任など）を**情報提供**
- ◇ 出前講座、出張相談会の実施
- ◇ 場所：福岡市社会福祉協議会（中央区荒戸3-3-39）
- ◇ 受付時間：平日9時～17時
- ◇ 問い合わせ：TEL 092-720-5356 FAX 092-751-1509