

第2回

早良いきいきサミット

超高齢社会
どう備える？

地域包括ケアシステムについて
一緒に考えてみませんか

平成31年

2月7日(木)

13:30~15:30

(開場 13:00)

会場：早良市民センター ホール

福岡市早良区百道2丁目2番1号
(藤崎バスターミナル, 地下鉄藤崎駅の上)

※ 公共交通機関をご利用ください

先着 500名 ※入場無料, 事前申込不要

超高齢社会を迎える中で、高齢者が、住み慣れた地域で、安心して、その人らしく暮らし続けることができるよう、日常生活に不可欠な5分野（住まい、医療、介護、保健（予防）、生活支援）の支援やサービスが一体的に切れ目なく提供される、「地域包括ケアシステム」をみんなで創っていく必要があります。

早良区版地域包括ケアシステム

介護予防や早めの介護の備えを若い世代から意識することが重要です。

早良区では、平成29年度から、地域の各種機関・団体の共創により「**介護は突然やってくる！親子で考える介護の備え講座**」や、**認知症の人と家族の実情を撮ったドキュメンタリー映画の上映**を実施しています。

第1部 「早良区版地域包括ケアシステム」の推進について

◇早良区の取組みについて

早良区地域保健福祉課 課長 大久保 典子

◇公民館における取組みの事例発表

原公民館, 飯原公民館

第2部 パネルディスカッション

◇地域包括ケアシステムにおける地域の目指す姿についてみんなで考えます

コーディネーター：南 伸太郎 氏（ラボラトリオ株式会社 代表取締役）

パネリスト：萩尾 憲子 氏（高取公民館館長）

長岡 とも子 氏（原公民館館長）

中島 佳江 氏（飯原公民館館長）

原野 智代 氏（飯倉公民館主事）



南 伸太郎 氏

〔プロフィール〕

2002年九州大学文学部社会学・地域福祉社会学専攻卒業。民間の都市計画コンサルティング会社を経て、2006年公益財団法人九州経済調査協会に入社。国の機関や自治体などの受託調査や会員向け機関紙の編集長などを担当。担当分野は地域包括ケアシステムやコミュニティ活性化など。2018年4月に「ラボラトリオ株式会社」を設立、代表取締役。

【主催】早良区公民館, 早良区自治協議会会長会, 早良区役所, 早良区保健福祉センター

【問い合わせ先】早良区地域支援課

TEL: 092-833-4416 FAX: 092-851-2680

E-mail: t-shien.SWO@city.fukuoka.lg.jp

第1回 早良いきいきサミットの様子



専門家に聞こう！介護の備え方や介護予防のポイント



介護と上手に付き合うためのポイントについて
ケアマネージャーがアドバイス

今日からできる筋力アップの体操を
理学療法士が紹介

みんなで参加しよう！介護予防のための運動

映画上映会の実施



ストレッチ

筋力トレーニング



認知症の母親の介護を描いた
ドキュメンタリー映画 ※

平成 30 年度 「介護は突然やってくる！親子で考える介護の備え講座」実績（平成 30 年 1 2 月末現在）

内野	6月14日(木)	四箇田	10月20日(土)	有住	12月8日(土)
	19:30～21:00		13:30～15:30		14:00～15:30
飯原	8月4日(土)	室見	11月10日(土)	西新	12月15日(土)
	17:30～19:00		14:00～16:00		14:00～16:00
原	8月26日(日)	田隈	11月25日(日)	賀茂	1月25日(金) 予定
	10:00～11:40		13:30～15:30		19:00～20:30

※ 映画「徘徊～ママリン87歳の夏～」の上映（2015年制作・77分）
 ・認知症を発症した高齢の母と介護する娘、そして周囲の人々の姿を描いたドキュメンタリー映画
 ・平成 30 年度上映実績：13 校区延べ 14 回（平成 30 年 1 2 月末現在）